

Boundary Archetyp 101

Kreisen Sie den Archetyp an, der Ihnen am ehesten entspricht.

Der Ja-Sager

Sie möchten es anderen recht machen und neigen dazu, viel „Ja“ zu sagen. Wenn also jemand mit einer großen Bitte in letzter Minute zu Ihnen kommt, springen Sie vielleicht ein, um zu helfen – auch wenn Ihr Terminkalender bereits übertoll ist. Sie könnten sich Sorgen machen, andere zu verletzen, Chancen zu verpassen oder als nicht hilfsbereit angesehen zu werden.

Der Boot-Strapper

Sie sind ein „Do-it-yourself“-Typ, der dazu neigt, viel auf sich zu nehmen und sich persönlich dafür verantwortlich zu fühlen, dass die Dinge gut laufen. Tief im Inneren wissen Sie vielleicht, was Sie brauchen, um sich ausgeglichen zu fühlen – aber Sie haben Schwierigkeiten, um Hilfe zu bitten und sie anzunehmen, selbst wenn andere sie freiwillig anbieten.

Der Freestyler

Sie sind ein Freigeist und mögen es nicht, wenn Ihnen oder sonst jemandem Grenzen gesetzt werden! Sie gehen vielleicht Verpflichtungen ein, haben aber Schwierigkeiten, diese einzuhalten oder umzusetzen, was für andere wiederum zu mehr Arbeit (und Grenzverletzungen) führen kann. Oder Sie zögern und vermeiden unter allen Umständen, Verpflichtungen einzugehen, sodass andere warten müssen.

Der Controller

Sie haben ein natürliches Bedürfnis, Verantwortung zu übernehmen, und verfallen ganz von selbst in den Chef-Modus. Das kann es Ihnen manchmal schwer machen, die Grenzen anderer Menschen zu respektieren. Wenn Sie versuchen, Dinge zu erledigen, könnten Sie die Grenzen anderer ignorieren oder überschreiten – vor allem, wenn sie nicht ausdrücklich festgelegt sind.

Der Überredungskünstler

Sie sind ein geborener Verkäufer und wissen, wie Sie Menschen für sich gewinnen können. Sie haben große Pläne, die Sie verwirklichen möchten. Wenn Sie also ein „Nein“ hören (oder vermuten), versuchen Sie möglicherweise, die Grenze durch subtile Überredung, gutes Zureden oder Manipulation zu überwinden, anstatt sie zu respektieren.

Der Stabilisator

Sie haben ein ausgeprägtes Gespür dafür, was Sie brauchen, um geistig und körperlich gesund zu bleiben, und zumeist sind Sie in der Lage, persönliche Bedürfnisse mit beruflichen, familiären und gesellschaftlichen Verpflichtungen in Einklang zu bringen. Wie für andere auch, kann es Ihnen passieren, dass Sie manchmal in Überarbeitung, Übereifer oder Zaudern verfallen – aber normalerweise sind Sie in der Lage, den Kurs zu korrigieren, bevor Sie ausbrennen oder jemand anderem zu viel aufbürden. Sie können auch gut verhandeln und „Nein“ sagen, und Sie können auch vernünftige Forderungen an andere stellen.