

# Introdução ao Arquétipo de limite

Circule o arquétipo que se parece mais com você.

## O que diz sim

Você gosta de agradar as pessoas e tende a dizer "sim" muitas vezes. Você pode ter dificuldades para saber quais são seus limites, portanto, se alguém o aborda com uma grande solicitação de última hora, imediatamente você começa a ajudar, mesmo que já esteja bastante ocupado. Talvez você se preocupe em magoar as outras pessoas, perder oportunidades ou ser considerado pouco solidário.

## O faz-tudo

Você é do tipo "faça você mesmo" que tende a assumir muitas tarefas e se sente pessoalmente responsável por fazer tudo funcionar. No fundo, você sabe o que precisa para sentir um equilíbrio, mas tem dificuldades para pedir e aceitar ajuda, mesmo quando as pessoas a oferecem livremente.

## O estilo livre

Você tem o espírito livre e não gosta de ter limites impostos a si mesmo ou a qualquer outra pessoa! Você pode assumir compromissos, mas tem dificuldade em cumpri-los ou executá-los, o que pode gerar mais trabalho (e violações de limites) para outras pessoas. Ou você pode procrastinar e evitar se comprometer, deixando as outras pessoas esperando.

## O controlador

Você tem uma necessidade natural de assumir o comando e naturalmente cair no modo chefe. Às vezes, pode ser difícil para você respeitar os limites de outras pessoas. Numa tentativa de realizar as tarefas, você pode ignorar ou ultrapassar os limites das outras pessoas, especialmente quando eles não estão explicitamente definidos.

## O persuasivo

Você é um vendedor natural e sabe como conquistar as pessoas para seu lado. Você tem grandes ideias que quer levar adiante, então quando ouve (ou suspeita ouvir) um "não," em vez de respeitar o limite, você pode tentar ultrapassá-lo por meio de uma sutil persuasão, lábria ou manipulação.

## O estabilizador

Você tem uma noção bem desenvolvida do que precisa para permanecer mental e fisicamente bem e, na maioria das vezes, pode equilibrar as necessidades pessoais com o trabalho, a família e os compromissos da comunidade. Como qualquer outra pessoa, você pode acabar tendo excesso de trabalho, tagarelando ou procrastinando às vezes, mas geralmente consegue acertar a rota antes de provocar um esgotamento ou uma sobrecarga em outra pessoa. Você também fica bastante à vontade para negociar e dizer "não," assim como para fazer solicitações razoáveis a outras pessoas.